

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ウキ浮きアクア 9:30~10:30 【定員】30名	リズムウォーキング 9:30~10:30 【定員】30名	初級 10:10~11:10 【定員】10名	水中ウォーキング 9:30~10:30 【定員】30名		初級 9:45~10:45 【定員】10名
初級 11:00~12:00 【定員】10名	ストレッチスイム 10:45~11:45 【定員】10名	のんびりスイム 11:10~12:10 【定員】10名	アクアピクス 10:45~11:45 【定員】30名	アクアリング 10:50~11:50 【定員】20名	中級 10:45~11:45 【定員】10名
中級 12:10~13:10 【定員】10名	クロール 11:45~12:45 【定員】15名	ユニバーサル 12:20~13:20 【定員】10名	クロール 12:00~13:00 【定員】15名	初めての水泳 12:00~13:00 【定員】10名	幼児(年少) 12:00~12:45 【定員】10名
中・上級 13:20~14:20 【定員】15名	プレスト・バタフライ 12:45~13:45 【定員】15名	中・上級 13:20~14:20 【定員】15名	中級 13:10~14:10 【定員】10名	プレスト・バタフライ 13:10~14:10 【定員】15名	幼児(年中・年長) 13:00~13:45 【定員】10名
		幼児(年少) 14:30~15:15 【定員】10名	サークルスイム 14:20~15:20 【定員】10名	のんびりスイム 14:20~15:20 【定員】10名	
幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	
こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名	
こども B 17:30~18:30 【定員】15名	こども B 17:30~18:30 【定員】15名	こども B 17:30~18:30 【定員】15名	こども B 17:30~18:30 【定員】15名	こども B/C 17:30~18:30 【定員】B15名/C15名	
こども C/D 18:40~19:40 【定員】C15名/D15名	初級 18:40~19:40 【定員】10名	こども C/D/E 18:40~19:40 【定員】C15名/D15名/E15名	こども C/D/E 18:40~19:40 【定員】C15名/D15名/E15名	中級 18:40~19:40 【定員】10名	
					時間変更しています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
ウキ浮きアクア 9:30~10:30 上村	リズムウォーキング 9:30~10:30 上村		水中ウォーキング 9:30~10:30 本間			
	ストレッチスイム	初級 10:10~11:10 土屋	アクアピクス 10:45~11:45 早坂	アクアリング 10:50~11:50 林	初級 9:45~10:45 羽畑	
初級 11:00~12:00 高橋	10:45~11:45 多田	のんびりスイム 11:10~12:10 土屋			中級 10:45~11:45 羽畑	
中級 12:10~13:10 高橋	11:45~12:45 多田	ユニバーサル 12:20~13:20 土屋	クロール 12:00~13:00 土屋	初めての水泳 12:00~13:00 羽畑		
中・上級 13:20~14:20 高橋	12:45~13:45 多田	中・上級 13:20~14:20 土屋	中級 13:10~14:10 土屋	プレスト・バタフライ 13:10~14:10 羽畑	幼児(年少) 12:00~12:45 高根・高橋	
			サークルスイム 14:20~15:20 土屋	のんびりスイム 14:20~15:20 羽畑	幼児(年中・年長) 13:00~13:45 高根・高橋	
		幼児(年少) 14:30~15:15 岡田・土屋				
幼児(年中・年長) 15:30~16:15 岡田・高根	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 岡田・肥田	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 岡田・肥田	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 岡田・岡崎	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 高根・高橋		
こども A 16:30~17:30 岡田・高根	こども A 16:30~17:30 岡田・肥田	こども A 16:30~17:30 岡田・肥田	こども A 16:30~17:30 岡田・岡崎	こども A 16:30~17:30 高根・高橋	金沢	
こども B 17:30~18:30 岡田	こども B 17:30~18:30 岡田	こども B 17:30~18:30 岡田	こども B 17:30~18:30 岡田・岡崎	こども B/C 17:30~18:30 高橋		
こども C/D 18:40~19:40 岡田	初級 18:40~19:40 羽畑	こども C/D/E 18:40~19:40 山田(一)	こども C/D/E 18:40~19:40 岡田・山田(一)	中級 18:40~19:40 高橋		
						時間変更しています。